

Bananenbrot (Ghana)

Bananenbrot/ -muffins

Zutaten:

3 Bananen

2 Eier

150 g Zucker

100 g Butter

100 g Joghurt

1 Pk Backpulver

100 g Nüsse

250 g Mehl

Prise Salz



Zubereitung:

Eier trennen. Zucker, Butter und Eigelb aufschlagen, ca 2 Minuten. Dann die Bananen dazu geben und alles pürieren(Küchenmaschine). Joghurt drunter rühren, Mehl, Nüsse und Backpulver darunter rühren. Eiweiß zu Schnee schlagen und unterheben. ab in die Form und ca 45 Minuten bei 180 °C (Umluft 150 °C) backen- fertig. Muffins brauchen nur 15 Minuten- ca.

Einfach Stichprobe mit Holzspießchen machen!