

# Zaziki

Salatgurke schälen, längs aufscheiden und die Kerne entfernen. Salatgurke grob raspeln und zum Speisequark geben. Den Knoblauch fein hacken und auch dazugeben. Öl und Salz dazu, mit Milch oder Joghurt glattrühren und 6 Std. ziehen lassen.

**Arbeitszeit:** ca. 10 Min.  
**Ruhezeit:** ca. 6 Std.  
**Schwierigkeitsgrad:** simpel  
**Brennwert p. P.:** keine Angabe



## Zutaten für 4 Portionen:

300 g Quark  
½ Salatgurke  
1 EL Olivenöl  
½ - 1 TL Salz  
1 Zehe/n Knoblauch  
1-2 EL Milch oder  
Joghurt