

# Zaziki



Salatgurke schälen, längs aufschneiden und die Kerne entfernen. Salatgurke grob raspeln und zum Speisequark geben. Den Knoblauch fein hacken und auch dazugeben. Öl und Salz dazu, mit Milch oder Joghurt glattrühren und 6 Std. ziehen lassen.

<b>Arbeitszeit:</b>	ca. 10 Min.
<b>Ruhezeit:</b>	ca. 6 Std.
<b>Schwierigkeitsgrad:</b>	einfach
<b>Brennwert p. P.:</b>	keine Angabe

## Zutaten für 4 Portionen:

300 g	Quark
½	Salatgurke
1 EL	Olivenöl
½ - 1 TL	Salz
1 Zehe/n	Knoblauch
1-2 EL	Milch oder Joghurt